

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse de livraison : _____

Téléphone : _____

Menu diététiques

semaine 18

du 03/05/21 au 08/05/21

à retourner impérativement avant le jeudi 29/04/21

La Casserolette AH 18-636 prv

Tél : 26 48 00

Fax : 27 23 00

mail : accueil@casserolette.nc

DIÉTÉTIQUE

77
Supplément
73
choix menu

Lundi 03/05	Dés de thon, vinaigrette à la tomate Purée de chou-fleur Fruit Patates douces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 04/05	Poulet teriyaki Choux et bambous poelés Crumble pomme gingembre Riz asiatique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 05/05	Oeufs à la florentine Salade de verte Poire cuite, crème diet au cacao Pâtes au thym	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 06/05	Poisson pane, sauce cocktail diet Endives braisées tomates Flan coco Mais en grains	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 07/05	Escalope de porc sauce gribiche Sauté de haricots beurre aux oignons Fruit Purée de pommes de terre à l'ail	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DIÉTÉTIQUE

78
Supplément
74
choix menu

Lundi 03/05	Salade de betteraves à la cannelle Daube de boeuf Sauté de chouchoutes aux oignons Crème orange Pâtes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 04/05	Salade normande Filet de poisson et aioli Aubergines roties au four Fruit Pommes de terre persillées	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 05/05	Rillettes de thon et salade verte Escalope de dinde au paprika Poêlée de courgettes et poivrons Fromage blanc Riz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 06/05	Potage à la citrouille Roti de veau au romarin Poêlée de pois gourmands et champignons Fruit Polenta aux herbes de Provence	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 07/05	Carottes râpées au citron et aux graines Poisson aigre doux Papaye verte safranée Viennois vanille Semoule au cumin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DIÉTÉTIQUE SANS SEL

24
choix menu

Lundi 03/05	Daube de boeuf Sauté de chouchoutes aux oignons Pâtes Crème orange	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 04/05	Filet de poisson et aioli Aubergines roties au four Pommes de terre persillées Fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 05/05	Escalope de dinde au paprika Poêlée de courgettes et poivrons Riz Fromage blanc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 06/05	Roti de veau au romarin Poêlée de pois gourmands et champignons Polenta aux herbes de Provence Fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 07/05	Poisson aigre doux Papaye verte safranée Semoule au cumin Viennois vanille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DIÉTÉTIQUE DIABÉTIQUE

26
choix menu

Lundi 03/05	Salade de betteraves à la cannelle Daube de boeuf Sauté de chouchoutes aux oignons / Pâtes Crème orange	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 04/05	Salade normande Filet de poisson et aioli Aubergines roties au four / Pommes de terre persillées Fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 05/05	Rillettes de thon et salade verte Escalope de dinde au paprika Poêlée de courgettes et poivrons / Riz Fromage blanc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 06/05	Potage à la citrouille Roti de veau au romarin Poêlée de pois gourmands et champignons / Polenta aux herbes de Provence / Fruit Carottes râpées au citron et aux graines	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 07/05	Poisson aigre doux Papaye verte safranée / Semoule au cumin Viennois vanille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

À livrer

Sur place

(à l'adresse ci-dessus)

INFORMATION

Virginie GIBAND, diététicienne est à votre écoute au 82 18 06

Vos commentaires : _____

Toute modification doit se faire 48 avant. Au delà, nous ne pourrions les prendre en compte.

PLUS SIMPLE,

passez vos commandes directement sur notre site

www.lacasserolette.nc

* FR : Repas Froid